

دلایل دیسیبل شدن پیج اینستاگرام

این روزها به دلیل حساسیت های اینستاگرام روزانه تعداد زیادی از پیج ها از دسترس خارج شده و دیسیبل میشوند و این جز نگرانی تمامی افرادی است که در اینستاگرام پیج کاری داشته و ترس از دست دادن پیج خود را دارند. اگر شما نیز نگران دیسیبل شدن پیج خود هستید و نمیخواهید آن را از دست دهید در این مقاله تمامی باید و نبایدهایی که نیاز است انجام دهید تا پیجمان از دیسیبل شدن در امان بماند را به شما خواهیم گفت.

دیسیبل شدن یعنی چه؟ ممکن است برای شما هم پیش آمده باشد

که با اختطاری به صورت `your account has been`

`disabled for violating our terms` مواجه شده باشید. این

اخطار حکم مرگ پیج ما را دارد چرا که از دیسیبل شدن پیج به

ما میگوید. اما اصلا نگران نباشید چرا که میتوانید با رعایت

نکاتی که در ادامه به شما میگوییم از دیسیبل شدن پیج خود

جلوگیری کنید.

دلایل دیسیبل شدن پیج اینستاگرام: لاگین شدن از چند دستگاه به

اکانت موجب دیسیبل شدن پیج شما میشود. چرا که هوش

مصنوعی اینستاگرام به واقعی یا فیک بودن پیج ما شک کرده و

احساس میکند در حال هک کردن آن هستیم در نتیجه آن پیج را

از دسترس ما خارج میکند.

متصل کردن اینستاگرام به واتساپ نیز موجب دیسیبل شدن پیج

شده و امنیت آن را کم میکند.

استفاده از سایت ها و اپلیکیشن های جانبی مثل فالوور بگیر، لایک بگیر، آنفالو یاب و... نیز بسیار به پیج ما آسیب رسانده و امنیت آن را کم میکند. چرا که این سایت ها و اپلیکیشن ها هنگام ورود از ما آیدی و پسورد پیج را میگیرند و چون فعالیت ربات گونه دارند اینستاگرام به پیج ما شک کرده و آن را دیسیبل میکند پس هرگز از این سایت ها و اپلیکیشن ها استفاده نکنید.

استفاده از هشتگ های بن شده و ممنوعه: بعضی هشتگ ها محدود هستند و بن شده اند و اگر از این هشتگ ها در پست خود استفاده کنیم نه تنها بازدید آن پست کم میشود بلکه احتمال دیسیبل شدن پیج نیز افزایش میابد.

استفاده از تصاویر ممنوعه نیز بسیار زیاد احتمال دیسیبل شدن را افزایش میدهد. اینستاگرام محتوایی که خشونت و بی بند و باری را رواج میدهند و همچنین تصاویر و ویدیو هایی که برای کودکان خطرناک است و به آنان آزار میرساند و... را سریعاً بلاک کرده و پیج را از دسترس خارج میکند. پس هرگز از تصاویر ممنوعه و محتواهای بزرگسال در پیج خود استفاده نکنید.

فعالیت ربات گونه در پیج نیز باعث اکشن بلاک شدن میشود و اگر این اکشن بلاک شدن به صورت مداوم تکرار پیدا کند پیج شدوبن میشود و در نهایت این شدوبن ها پیج دیسیبل میشود. این فعالیت ربات گونه مثل فالو آنفالو کردن سریع، لایک کردن زیاد، کامنت و دایرکت مشابه گذاشتن زیاد فعالیت هایی هستند که

باعث میشوند اینستاگرام فکر کند به پیج ربات متصل کرده ایم در نتیجه ما را دیسیبل میکند.

ریپورت شدن توسط افراد دیگر باعث میشود اینستاگرام نسبت به پیج ما حساس شده و فعالیت های ما را زیر نظر بگیرد و به محض دیدن یک فعالیت ربات گونه و آزار دهنده برای مخاطبان ما را دیسیبل میکند.

داشتن چند پیج با اطلاعات یکسان یعنی شماره تلفن و ایمیل یکسان موجب کاهش امنیت پیج ما و در نهایت دیسیبل شدن آن گردد.

جعل کردن هویت دیگران از جمله مواردی است که هوش مصنوعی اینستاگرام روی آن حساس است و اگر این کار را بکنیم سریعاً ما را شناسایی کرده و دیسیبل میکند.

اهانت و استفاده از الفاظ رکیک در کامنت و دایرکت دیگران موجب بلاک شدن توسط دیگران میشود و همچنین چون جز کلمات ممنوعه است اینستاگرام ما را محدود و دیسیبل میکند.

نقض قانون کپی رایت نیز بسیار موضوع مهمی است که این روزها اینستاگرام بسیار روی آن حساس شده و زیر پا گذاشتن آن مساوی است با از دست دادن پیج.

ارسال پست و استوری حاوی صحنه های خشونت آمیز از مواردی است که اینستاگرام روی انتشار آن حساس است و اگر ما موجب انتشار آن محتواها در بین مردم باشیم دیسیبل میشویم.

استفاده زیاد از عکس کودک در پیج موجب شک کردن اینستاگرام به سن موسس پیج میشود و اگر این محتواها ادامه پیدا کند پیج به دلیل شناسایی سن پایین دیسبیل میشود.

سایر مواردی که اینستاگرام بسیار روی آنها حساس بوده و انتشار آنها موجب از دسترس خارج شدن پیج ما میشود شامل: ارسال عکس برهنه از کودکان و نوزادان، خرید و فروش سلاح گرم و مواد مخدر، خرید و فروش حیوانات (به جز حیوانات اهلی)، خرید و فروش خون و اعضای بدن انسان و فروش دارو و محصولات لاغری و محتواهای خودکشی و آزار به خود از جمله محتواهایی هستند که هرگز نباید در پیج اینستاگرامی منتشر شوند.

حتما به تعداد فالو آنفالو، لایک و کامنت ودایرکتی که در روز میگذارید توجه کنید چرا که اگر بیش از حد ادامه پیدا کند موجب اکشن بلاک شدن میشود.

فیلتر شکن رایگان و Disable شدن پیج

یکی از مهم ترین دلایلی که منجر به بسته شدن پیج اینستاگرام تان می شود، استفاده از فیلتر شکن های رایگان و عمومی می باشد. اکثر افرادی که از وی پی ان های رایگان استفاده می کنند پس از یک مدت بعد از ورود به صفحه اینستاگرام خود، با پیام **your account has been disabled for violating our terms** مواجه می شوند. اگر می خواهید از دیسبیل شدن در

امان بمانید یا قید فیلتر شکن را بزنید یا اینکه از وی پی ان های اختصاصی و IP ثابت استفاده کنید.

بعضی از اساتید در این حوزه هستند که پیج های دیسپیل شده را بازگردانی میکنند اما گاهی اوقات ممکن است دلیل دیسپیل شدن شما برای اینستاگرام قابل بخشش نباشد در نتیجه به هیچ صورت پیج بازگردانده نمیشود.

پس هرگز این کارها را انجام ندهید و محتواهای گفته شده را منتشر نکنید تا پیجی که سال ها برای آن زحمت کشیده و برای آن هزینه کرده اید از دستتان خارج نشود.

با کپی رایت پیج تان را دیسپیل کنید

تا به حال به این موضوع برخورد کرده اید که گاهی اوقات پست های شما از طریق اینستاگرام حذف می شوند؟؟؟

اگر توجه کرده باشید زمانی که در پیج تان پست هایی که شامل تصویر، موزیک یا ویدیو هایی که حق کپی رایت دارند، را منتشر می کنید بعد از یک مدت کوتاه حذف می شوند. اگر نمی خواهید صفحه اینستاگرام تان دیسپیل شود، دقت کنید که از این نوع محتواها در پیج تان قرار ندهید. چرا که اگر این عمل چندین مرتبه تکرار شود منجر به غیرفعال شدن پیج تان خواهد شد.

استفاده از هر گونه ربات های ارسال اتوماتیک پست، استوری، کامنت و دایرکت و هر گونه اپلیکیشن و ربات واسطه صدرصد منجر به بسته شدن پیج اینستاگرام می شود.

تنبلی را کنار بگذارید.

ربات ها را فراموش کنید.

اینستاگرام مارکتینگ را یاد بگیرید و با افزایش نرخ تعامل پیج اینستاگرام خود به فروش میلیونی دست پیدا کنید.

یکی دیگر از دلایل دیسیبل شدن اکانت اینستاگرام، استفاده از تصاویر نامناسب و بر خلاف قوانین اینستاگرام است. این تصاویر میتواند محتوایی جنسی و یا تصویری حاوی مفاهیم نژاد پرستانه یا خشونت آمیز باشد. اینستاگرام به دلیل داشتن کاربرانی با رنج سنی متفاوت شدت با این گونه پست ها شدیداً مخالف است. شما اگر پستی را بگذارید که در آن اتفاقات خلاف قوانین رخ دهد، هوش مصنوعی اینستاگرام آن را تشخیص می دهد و پست را به صورت اتوماتیک پاک می کند. این اعمال از جمله مواردی هستند که باعث دیسیبل شدن اکانت اینستاگرام شما خواهد شد.

علاوه بر این انتشار محتوای نامناسب می تواند زمینه ساز بلاک و یا ریپورت شدن پیج از طرف مخاطبان شود. که این اقدامات الگوریتم های این برنامه را نسبت به صفحه شما حساس میکند و احتمال جریمه شدن را به شدت افزایش میدهد.

اکانت هایی که از قوانین اینستاگرام پیرو نمی کنند می توانند به صورت ناگهانی و بدون هیچ خطاری دیسبیل شوند.

راه بازگردانی پیج بعد از دیسبیل شدن:

مرحله ۱: در ابتدا شما زمانی که قصد دارید وارد پیج اینستاگرامتان شوید یا login کنید با پیام زیر مواجه میشوید:

Your account has been disabled for violating our “
terms. Learn how you may be able to restore your
”account

این عبارت به این معناست که اینستاگرام پیج شما را به دلیل عدم پیروی از مقرراتشان محدود کرده است. به همین دلیل شما قادر به ورود به پیجتان نخواهید بود و سایر افراد نیز نمی توانند صفحه شما را مشاهده کنند. در ادامه از شما میخواد که اگر اشتباهی پیش آمده اینستاگرام را در جریان بگذارید تا پیج شما را فعال و پروسه بازگردانی اکانت دیسبیل شده را انجام دهند.

مرحله ۲: در ادامه شما باید گزینه Please let us know را انتخاب کنید. اینستاگرام صفحه دیگری را با این متن به شما نشان میدهد:

If you believe your account was deactivated by mistake, please provide the following information, so we can investigate. Please only submit this form if your account was deactivated for not following Instagram's Community Guidelines and you believe this was a mistake. If you can't access your account for a different reason, please return to the Help Center to find the appropriate place to report your issue.

این به معنای آن است که اگر باور دارید حسابتان به صورت اشتباهی غیر فعال شده است این فرم را تکمیل کنید. اما اگر فکر میکنید حساب شما به علت دیگری از دسترس خارج شده است به help center اینستاگرام رفته و مشکلاتان را گزارش دهید. در ادامه صفحه به شما دو گزینه yes و no نمایش داده میشود.

مرحله ۳: بر روی گزینه yes بزنید و پیام را از طریق گزینه send ارسال کنید.

مرحله ۴: در گام بعدی اینستاگرام از شما اطلاعات بیشتری میخواهد بنابراین شما باید نام کاملتان، یوزرنیم، آدرس ایمیل، کشور و... را وارد کنید.

مرحله ۵: حال در این مرحله اینستاگرام از شما مدارکی مبنی بر درستی کارتتان را میخواهد تا آنها را مورد بررسی قرار دهد. اگر قصد ندارید اطلاعاتی را با آنها به اشتراک بگذارید بر روی گزینه ' I understand I can't get help with my account if I haven't uploaded a valid document supporting my business'. بزنید. و پیام را ارسال کنید.

مرحله ۶: حال ایمیلی برای شما ارسال میشود و باید اطلاعات بیشتری را برای اینستاگرام ارسال کنید تا به آنها تضمین دهید یک فرد حقیقی هستید نه یک ربات. این ایمیل از شما میخواد کد ارسال شده در متن را به همراه نام خودتان و نام کاربری بر روی یک کاغذ بنویسید و در حالی که آن را در دست گرفته اید عکسی از خودتان با فرمت JPEG ارسال کنید. توجه داشته باشید برای بازگردانی اکانت دیسبیل شده این تصویر نباید محو و تار باشد.

اگر این کار به درستی انجام شود یک پیام دیگر از اینستاگرام دریافت میکنید و به شما اعلام میشود که حساب شما به حالت عادی برگشته است. حال شما میتوانید مجدداً از اینستاگرام استفاده کنید. شما میتوانید این کار را ۲ تا ۳ بار امتحان کنید.